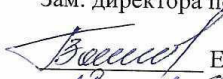


Федеральное государственное образовательное бюджетное  
учреждение высшего образования  
**«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»**  
**(Финуниверситет)**  
Сургутский финансово-экономический колледж  
(Сургутский филиал Финуниверситета)

УТВЕРЖДАЮ  
Зам. директора по УМР

 Е.В. Гримчак.  
«27» мая 2021 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОП.08 Безопасность жизнедеятельности

38.02.06 Финансы

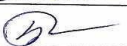
Сургут – 2021 г.

Рабочая программа учебной дисциплины соответствует требованиям ФГОС СПО специальности 38.02.06 Финансы, разработана на основе Примерной основной образовательной программы среднего профессионального образования (далее - ПООП СПО) по специальности 38.02.06 Финансы, разработанной Московским финансовым колледжем Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации» в 2018 году

Разработчик: Вторушин Юрий Сергеевич

Рецензент: Л.Ф. Газизова, преподаватель Автономной некоммерческой профессиональной образовательной организации «Сургутский институт экономики, управления и права»

Рабочая программа учебной дисциплины рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании предметной (цикловой) комиссии общепрофессиональных дисциплин

Протокол от «26» мая 2024 г. № 13  
Председатель ПЦК  Л.М. Талипова

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 4  |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ                 | 6  |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ                     | 12 |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 14 |

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1 Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Учебная дисциплина ОП.08 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью общепрофессионального цикла программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с требованиями ФГОС СПО по специальности 38.02.06 Финансы.

Учебная дисциплина Безопасность жизнедеятельности обеспечивает формирование общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС СПО по специальности 38.02.06 Финансы. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии компетенций ОК01-ОК04, ОК06, ОК08-ОК11, ПК1.1-ПК1.5, ПК3.1-ПК3.5, ПК4.1-ПК4.4.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

| Код<br>ПК, ОК                                                                                                                                                                                                                                    | Умения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Знания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 01.<br>ОК 02.<br>ОК 03.<br>ОК 04.<br>ОК 06.<br>ОК 08.<br>ОК 09.<br>ОК 10.<br>ОК 11.<br>ПК 1.1.<br>ПК 1.2.<br>ПК 1.3.<br>ПК 1.4.<br>ПК 1.5.<br>ПК 3.1.<br>ПК 3.2.<br>ПК 3.3.<br>ПК 3.4.<br>ПК 3.5.<br>ПК 4.1.<br>ПК 4.2.<br>ПК 4.3.<br>ПК 4.4. | организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;<br>предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;<br>применять стандарты антикоррупционного поведения;<br>использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;<br>применять первичные средства пожаротушения;<br>ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей | принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;<br>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;<br>стандартов антикоррупционного поведения;<br>основы военной службы и обороны государства;<br>задачи и основные мероприятия гражданской обороны;<br>способы защиты населения от оружия |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим</p> | <p>массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p> |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

#### Очная форма обучения

| Вид учебной работы                                          | Объем в часах |
|-------------------------------------------------------------|---------------|
| Объем образовательной программы учебной дисциплины          | 68            |
| Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем | 54            |
| в том числе:                                                |               |
| теоретическое обучение                                      | 22            |
| практические занятия                                        | 32            |
| самостоятельная работа                                      | 14            |
| Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета |               |

#### Заочная форма обучения

| Вид учебной работы                                          | Объем в часах |
|-------------------------------------------------------------|---------------|
| Объем образовательной программы учебной дисциплины          | 68            |
| Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем | 12            |
| в том числе:                                                |               |
| теоретическое обучение                                      | 8             |
| практические занятия                                        | 4             |
| самостоятельная работа                                      | 56            |
| Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета |               |

### 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины (заочная форма обучения)

| Наименование разделов и тем                                                                 | Объем в часах | Самостоятельная работа | Теоретическое обучение | Практические занятия |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------|------------------------|----------------------|
| РАЗДЕЛ 1. ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ                | 20            | 16                     | 2                      | 2                    |
| Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. | 2             | 0                      | 2                      | 0                    |

|                                                                                                                                      |           |           |          |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|----------|----------|
| Тема 1.2. Организация гражданской обороны.                                                                                           | 6         | 4         | 0        | 2        |
| Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях, при авариях (катастрофах) на транспорте, производственных объектах. | 4         | 4         | 0        | 0        |
| Тема 1.4. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при неблагоприятной социальной обстановке.          | 8         | 8         | 0        | 0        |
| <b>РАЗДЕЛ 2. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ</b>                                                                                               | 24        | 20        | 4        | 0        |
| Тема 2.1. Основы обороны государства. Военная доктрина Российской Федерации.                                                         | 8         | 4         | 4        | 0        |
| Тема 2.2. Уставы Вооруженных сил России.                                                                                             | 8         | 8         | 0        | 0        |
| Тема 2.3. Огневая подготовка.                                                                                                        | 8         | 8         | 0        | 0        |
| <b>РАЗДЕЛ 3. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ</b>                                                                  | 22        | 20        | 2        | 0        |
| Тема 3.1. Здоровый образ жизни и его составляющие                                                                                    | 6         | 4         | 2        | 0        |
| Тема 3.2. Основы медицинских знаний.                                                                                                 | 16        | 16        | 0        | 0        |
| <b>Зачет</b>                                                                                                                         | <b>2</b>  | <b>0</b>  | <b>0</b> | <b>2</b> |
| <b>Всего, час</b>                                                                                                                    | <b>68</b> | <b>56</b> | <b>8</b> | <b>4</b> |

**Тематический план и содержание учебной дисциплины (очная форма обучения)**

| Наименование разделов и тем                                                                        | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                 | Объем часов | Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                  | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 3           | 4                                                                       |
| <b>РАЗДЕЛ 1. ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ</b>                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>20</b>   |                                                                         |
| <b>Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>2</b>    | ОК01-ОК04, ОК06, ОК09, ОК.10, ОК.11<br>ПК 3.1, ПК 3.3., ПК 3.4., ПК 4.4 |
|                                                                                                    | 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.<br>2. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.<br>Гражданская оборона, ее структура и цели и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. | 2           |                                                                         |
| <b>Тема 1.2. Организация гражданской обороны.</b>                                                  | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>4</b>    | ОК01-ОК04, ОК06, ОК09, ОК.10, ПК 1.1-1.3                                |
|                                                                                                    | 1. Ядерное, химическое и биологическое оружие.<br>2. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.<br>3. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.<br>4. Правила поведения и действия людей в                                                                                            | 2           |                                                                         |

|                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                 | зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |                                                            |
|                                                                                                                                                 | <b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2        |                                                            |
|                                                                                                                                                 | 1. Практическое занятие «Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Оработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК».                                                                                                                                                                                                                                      | 2        |                                                            |
|                                                                                                                                                 | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b> «Приборы радиационной и химической разведки и контроля».                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2        |                                                            |
| <b>Тема 1.3.<br/>Защита населения и территорий при стихийных бедствиях, при авариях (катастрофах) на транспорте, производственных объектах.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>4</b> | ОК01-ОК04,<br>ОК06,<br>ОК09,<br>ОК.10<br>ПК 1.1-1.3        |
|                                                                                                                                                 | 1. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.<br>2. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте, производственных объектах.                                                                                                                                                                                                                | 2        |                                                            |
|                                                                                                                                                 | <b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2        |                                                            |
|                                                                                                                                                 | 1. Практическое занятие «Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.».                                                                                                                                                                                                                                                   | 2        |                                                            |
| <b>Тема 1.4.<br/>Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при неблагоприятной социальной обстановке.</b>          | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>6</b> | ОК01-ОК04,<br>ОК06,<br>ОК09,<br>ОК.10<br>ПК 1.5,<br>ПК 4.1 |
|                                                                                                                                                 | 1. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при эпидемии.<br>2. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и при неблагоприятной социальной обстановке                                                                                                                                                          | 2        |                                                            |
|                                                                                                                                                 | <b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 4        |                                                            |
|                                                                                                                                                 | 1. Практическое занятие «Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и при неблагоприятной социальной обстановке».                                                                                                                                                                                                                             | 4        |                                                            |
|                                                                                                                                                 | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b> «Изучение основных задач Единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС, уровней и режимов ее функционирования; изучение основных положений Федерального закона «О защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», постановления Правительства РФ «О мерах противодействия терроризму». | 2        |                                                            |

|                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |                                                                                         |
| <b>РАЗДЕЛ 2. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ</b>                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>24</b> |                                                                                         |
| <b>Тема 2.1.<br/>Основы<br/>обороны<br/>государства.<br/>Военная<br/>доктрина<br/>Российской<br/>Федерации.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>6</b>  | ОК01-ОК04,<br>ОК06,<br>ОК09,<br>ОК.10<br>ПК 1.2<br>ПК 4.4<br>ПК 3.1<br>ПК 3.3<br>ПК 3.4 |
|                                                                                                                 | 1. Воинская слава России.<br>2. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Состав и структура Вооруженных сил России.<br>3. Воинская обязанность. Организация и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на нее в добровольном порядке.<br>3. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России. Проявление терроризма в России. Виды терроризма. Борьба с терроризмом. Террористические организации | 4         |                                                                                         |
|                                                                                                                 | <b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2         |                                                                                         |
|                                                                                                                 | 1. Практическое занятие «Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России. Проявление терроризма в России. Виды терроризма. Борьба с терроризмом. Террористические организации».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2         |                                                                                         |
|                                                                                                                 | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>«Российские воинские традиции. Вооруженные Силы РФ - основа обороны РФ.<br>Погоны и знаки различия военнослужащих России».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2         |                                                                                         |
|                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |                                                                                         |
| <b>Тема 2.2.<br/>Уставы<br/>Вооруженных<br/>сил России.</b>                                                     | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>6</b>  | ОК01-ОК04,<br>ОК06,<br>ОК09,<br>ОК.10,<br>ПК1.2<br>ПК4.4<br>ПК3.1<br>ПК3.3<br>ПК3.4     |
|                                                                                                                 | 1. Военная присяга. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащего.<br>2. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Воинская дисциплина.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2         |                                                                                         |
|                                                                                                                 | <b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 4         |                                                                                         |
|                                                                                                                 | 1. Практическое занятие «Отработка строевой стойки и поворотов на месте. Повороты в движении. Построение и отработка движения походным строем».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2         |                                                                                         |
|                                                                                                                 | 2. Практическое занятие «Отработка движений строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2         |                                                                                         |
|                                                                                                                 | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>«Боевое Знамя воинской части».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2         |                                                                                         |
| <b>Тема 2.3.</b>                                                                                                | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>6</b>  | ОК01-ОК04,                                                                              |

|                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |                                                                |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------|
| <b>Огневая подготовка.</b>                                          | 1. Материальная часть автомата Калашникова. Разборка и сборка автомата. Чистка, смазка и хранение автомата.<br>2. Осмотр и подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата. Меры безопасности при проведении стрельб из стрелкового оружия и метании ручных гранат.<br>3. Приемы метания ручных осколочных гранат.                                                                                                     | 2  | ОК06,<br>ОК09,<br>ОК.10                                        |
|                                                                     | <b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 4  |                                                                |
|                                                                     | 1. Практическое занятие «Проведение неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Отработка нормативов по неполной разборки и сборки автомата Калашникова».                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2  |                                                                |
|                                                                     | 2. Практическое занятие «Проведение тренировочных стрельб из учебного оружия».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2  |                                                                |
|                                                                     | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b> «Ручные осколочные гранаты».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2  |                                                                |
| <b>РАЗДЕЛ 3. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 22 |                                                                |
| <b>Тема 3.1. Здоровый образ жизни и его составляющие</b>            | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2  | ОК01-ОК04,<br>ОК06,<br>ОК09,<br>ОК.10<br>ПК 1.3-ПК1.4<br>ПК1.5 |
|                                                                     | 1. Здоровье человека и здоровый образ жизни. Здоровье – одна из основных ценностей человека.<br>2. Правильное чередование физических и умственных нагрузок. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки и их влияние на здоровье, профилактика злоупотребления психоактивными веществами.<br>3. Экологическая безопасность. Экологические проблемы человечества. Экологический мониторинг. | 2  |                                                                |
|                                                                     | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b> «Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Общественное здоровье. Рациональный режим дня. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. Беременность и гигиена беременности. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Инфекции,   | 4  |                                                                |

|                                                                                                                |                                                                                                                                          |    |                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------|----|
|                                                                                                                | передаваемые половым путем».                                                                                                             |    |                                                                |    |
| Тема 3.2.<br>Основы<br>медицинских<br>знаний.                                                                  | Содержание учебного материала                                                                                                            | 16 | ОК01-ОК04,<br>ОК06,<br>ОК09,<br>ОК.10<br>ПК 1.3-ПК1.4<br>ПК1.5 |    |
|                                                                                                                | 1. Общие правила оказания первой помощи. Порядок вызова скорой медицинской помощи. Правовые основы оказания первой (доврачебной) помощи. | 4  |                                                                |    |
|                                                                                                                | 2. Первая (доврачебная) помощь при ранениях, кровотечениях. Виды ранений. Виды кровотечений.                                             |    |                                                                |    |
|                                                                                                                | 3. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.                    |    |                                                                |    |
|                                                                                                                | 4. Первая (доврачебная) помощь при ожогах, поражении электрическим током.                                                                |    |                                                                |    |
|                                                                                                                | 5. Первая (доврачебная) помощь при поражении аварийно-химически опасными веществами, в условиях применения оружия массового поражения.   |    |                                                                |    |
|                                                                                                                | 6. Первая (доврачебная) помощь при утоплении, перегревании, переохлаждении, обморожении, общем замерзании, отравлениях.                  |    |                                                                |    |
|                                                                                                                | 7. Реанимационные мероприятия                                                                                                            |    |                                                                |    |
|                                                                                                                | В том числе практических занятий и лабораторных работ                                                                                    |    |                                                                | 12 |
|                                                                                                                | 1. Практическое занятие «Отработка умений наложения кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевого прижатия артерий».                |    |                                                                | 2  |
| 2. Практическое занятие «Отработка умений наложения повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности». | 2                                                                                                                                        |    |                                                                |    |
| 3. Практическое занятие «Отработка умений наложения шины на место перелома, транспортировка поражённого».      | 2                                                                                                                                        |    |                                                                |    |
| 4. Практическое занятие «Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания».               |                                                                                                                                          |    |                                                                |    |
| 5. Практическое занятие «Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца».                                     | 2                                                                                                                                        |    |                                                                |    |
| 6. Практическое занятие «Реанимационные мероприятия».                                                          | 2                                                                                                                                        |    |                                                                |    |
|                                                                                                                | 2                                                                                                                                        |    |                                                                |    |
| Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета                                                    |                                                                                                                                          | 2  |                                                                |    |
| Всего:                                                                                                         |                                                                                                                                          | 68 |                                                                |    |

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение:

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрен кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда, оснащенный оборудованием:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места по количеству обучающихся;
- комплекты индивидуальных средств защиты;
- робот-тренажёр для отработки навыков первой доврачебной помощи;
- контрольно-измерительные приборы и приборы безопасности;
- огнетушители порошковые;
- устройство отработки прицеливания;
- учебные автоматы АК-74;
- медицинская аптечка с техническими средствами обучения;
- компьютер;
- проектор;
- экран;
- войсковой прибор химической разведки (ВПХР).

#### 3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд учреждения имеет печатные ресурсы. Имеется доступ к образовательному интернет-порталу репозиторию Финуниверситета. Студенты имеют возможность работы с удаленными ресурсами электронно-библиотечных систем (ЭБС) Финуниверситета из любой точки, подключенной к сети Internet, в т.ч. и из дома:

- Znanium <http://library.fa.ru/resource.asp?id=498>;
- ЮРАЙТ <http://library.fa.ru/resource.asp?id=645>;
- Университетская библиотека онлайн <http://library.fa.ru/resource.asp?id=544>;
- BOOK.ru <http://library.fa.ru/resource.asp?id=535>;
- Лань <http://library.fa.ru/resource.asp?id=574>.

##### 3.2.1. Основные источники

1. Косолапова, Н.В., Прокопенко, Н.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО - М.: КНОРУС, 2020.

2. Косолапова, Н.В., Прокопенко, Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие. - М.: КНОРУС, 2020.

3. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник. [Электронный ресурс]- М.:КНОРУС, 2019.- 282 с.

### 3.2.2. Дополнительные источники

1. Айзман, Р.И., Омельченко, И.В. Основы медицинских знаний: учебное пособие / Айзман Р.И., Омельченко И.В. [Электронный ресурс]— М.: Кнорус, 2020.—243 с.

2. Журналы: «Основы безопасности жизнедеятельности», «Военные знания».

3. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография: учебник / В.Ю. Микрюков. — М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2020. — 384 с.

### 3.2.3. Электронные ресурсы

1. Культура безопасности жизнедеятельности. [Электронный ресурс] /Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий: сайт //Режим доступа: <http://www.culture.mchs.gov.ru/testing/?SID=4&ID=5951>.

2. <http://www.mchs.gov.ru> - Портал МЧС России

3. <http://bzhde.ru> - Энциклопедия безопасности жизнедеятельности.

4. <http://www.magbvt.ru> – Интернет журнал Безопасность в техносфере.

5. <http://window.edu.ru> – Электронная библиотека учебников и учебно-методических материалов.

6. <http://нэб.пф> – Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека».

7. <http://uisrussia.msu.ru> – Университетская информационная система «РОССИЯ».

8. [www.goup32441.narod.ru](http://www.goup32441.narod.ru) – Учебно-методические пособия «Общевойсковая подготовка». Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2009).

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

| Результаты обучения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Критерии оценки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Методы оценки                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</p> <p>– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.</p> | <p>Демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности,</p> <p>демонстрирует готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе условиях противодействия терроризму.</p> <p>Владеет информацией об государственных системах защиты национальной безопасности России.</p> | <p>Тестирование.</p> <p>Устный опрос.</p> <p>Оценка результатов выполнения практических работ.</p> |
| <p>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.</p>                                                                                                                                                                                                 | <p>Дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечислять их последствия.</p>                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                    |
| <p>Основы военной службы и обороны государства.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>Демонстрирует знания основ военной службы и обороны государства.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                    |
| <p>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечислять способы защиты населения от ОМП.</p>                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                    |
| <p>Способы защиты населения от оружия массового поражения.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечисляет способы защиты населения от ОМП.</p>                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                    |
| <p>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>Демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций;</p> <p>Умеет определять пожаро- и взрывоопасность различных материалов.</p>                                                                                                                                                                                |                                                                                                    |

|                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.                                                                                                            | Владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу.                                                                                                                                                                        |
| Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. | Ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.                             |
| Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.                                                                                                                                                          | Демонстрирует знания в области анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов; Демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при транспортировке. |
| Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:<br><br>Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.                               | Способен разработать алгоритм действий организовать и провести мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС.                                                                                                           |
| Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.                                                                     | Владеть мерами по снижению опасностей различного вида.                                                                                                                                                                                              |
| Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.                                                                                                                       | Демонстрирует умения использовать средства индивидуальной защиты и оценивает правильность их применения.                                                                                                                                            |

|                                                                                                                                |                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Применять первичные средства пожаротушения.                                                                                    | Демонстрирует умения пользоваться первичными средствами пожаротушения и оценивает правильность их применения.                                     |
| Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. | Демонстрирует владение особенностями бесконфликтного поведения в повседневной деятельности, в условиях ЧС мирного и военного времени.             |
| Оказывать первую помощь пострадавшим.                                                                                          | Демонстрирует умения оказывать первую помощь пострадавшим;<br>В правильной последовательности осуществляет манипуляции по оказанию первой помощи. |